



Samstagsmenü

BEGRÜSSUNGSGETRÄNK

AYURVEDISCHE SMOOTHIES
MIT ZIMT, INGWER UND FRISCHEN
BEEREN

PAUSENSNACK

PORRIDGE, CHAI-GEBÄCK,
ENERGIEBÄLLCHEN

MITTAGSTISCH

LINSEN-CURRY MIT FRISCHEM ROTE-
BETE-WALNUSS-SALAT

TEEPAUSE

AYURVEDISCHER INGWERKUCHEN UND
APFELKUCHEN SOWIE MOHN-GEBÄCK
UND FRISCHES OBST

ABENDESSEN

REINIGENDE WINTERGEMÜSESUPPE
BRATAPFEL MIT VANILLESAUCE
PUNSCH UND ALKOHOLFREIER
GLÜHWEIN





Sonntagsmenü

FRÜHSTÜCK

DINKELBRÖTCHEN MIT
VERSCHIEDENEN SÜSSEN UND
HERZHAFTEN AUFSTRICHEN,
KICHERERBSEN-OMLETT
HEIDELBEER-CHIA-PUDDING

PAUSENSNACK

AYURVEDISCHES MOHN-GEBÄCK,
ENERGIEBÄLLCHEN UND FRISCHES
OBST

MITTAGSTISCH

KÜRBIS-KITCHARI
APFEL-DATTEL-SALAT

TEEPAUSE

VERSCHIEDENE KUCHENVARIATIONEN



Zu den Mahlzeiten bieten wir Tee und stilles Wasser
mit Zitrone und Pfefferminze an.

Bitte beachtet am Buffet die Allergikerhinweise!

